

JEUDI 7 NOVEMBRE

15h30 – La mémoire en éveil
CCAS Ville de Clermont-Ferrand

16h30 – Le digital dans la relation avec sa banque
Crédit Agricole Centre France

VENDREDI 8 NOVEMBRE

10h15 – Les bonnes pratiques du numérique
Département du Puy de Dôme et Busiclic

11h15 – Vieillesse & sport
Comité régional de la retraite sportive

14h30 – Quel équipement informatique ? Pour Quel usage ?
CCAS Ville de Clermont-Ferrand

CÔTÉ INNOVATION

VENDREDI 8 NOVEMBRE

Le Département du Puy de Dôme et MACEO/soutien CGET vous présenteront 4 startups de la silver Economy, place des animations :

- **14h30 : Cannes Fayet** (canne connectée)
- **14h45 : Prévention Sport santé** (coaching activités physiques)
- **16h30 : Sagesse technologies** (diagnostic autonomie/ergonomie de l'habitat)
- **16h45 : PIL ICI** (application géolocalisation commerces ambulants)

Suite vendredi

15h15 – Le digital dans la relation avec sa banque
Avec le Crédit Agricole Centre France

16h15 – Les bonnes pratiques du numérique
Avec le Département du Puy de Dôme et Busiclic

SAMEDI 9 NOVEMBRE

10h15 – La santé auditive
Audika

15h15 – Des clés pour une retraite active
CCAS Ville de Clermont-Ferrand

16h30 – Bien transmettre son patrimoine
Avec Crédit Agricole Centre France

CAPSENIORS

vivez, concrétisez, partagez

Clermont-Ferrand

PRÊT POUR L'AVENTURE ?



PLAN ET PROGRAMME

DU 7 AU 9 NOVEMBRE 2019
POLYDÔME / CLERMONT-FERRAND

CLERMONT
FERRAND

PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT

CA
CENTRE FRANCE
Toute une banque
pour vous

LA MONTAGNE

LE SEMEUR
heures

saloncapseniors.com

PLAN

La grande avenue

- 01. CCAS Clermont-Ferrand
- 02. Département Puy de Dôme
- 03. La Montagne
- 04. Semeur Hebdo
- 05. Crédit Agricole Centre France

Patrimoine & retraite

- 06. EOVI MCD Mutuelle
- 35. Groupama
- 34. Or Patrimoine
- 09. Mutuale
- 33. Alain Sahut Funéraire
- 36. AGIRC-ARRCO
- 32. Prévoir Vie
- 37. Les Girandieres
- 38. Domitys

Bien être & santé

- 10. Police Nationale
- 11. Novavie-Assistant en Qualité de Vie
- 12. Apamar
- 13. Présence Verte Auvergne
- 14. Bébé cash
- 16. Ceinture Boa
- 17. Just France

A NE PAS MANQUER !

- Réveil tonique, marche nordique et démonstration de danse et activité Mei hu huang / , place des animations
- Evaluation de la condition Physique – espace sport / retraite Sportive
- Atelier Sarbacane – espace sport / Retraite sportive
- Démonstrateur mobile : sensibilisation aux économies d'énergies et adaptation du logement au vieillissement / Département Puy de Dôme
- 2 ateliers créatifs / stand fil à la patte :
 - Tableau en peinture Eleonore déco à l'aide de pochoir
 - Création d'accessoire de décoration intérieur à l'aide de pompons



Bien être & santé - suite

- 18. Dom et vie
- 31. Audika
- 30. SARL Maia
- 29. Shiva
- 28. Monte Escalier 63

Place du marché

- 19. Le Fil à la Patte
- 20. Clac Conserverie
- 21. Chazal Cafes
- 22. L'envers de la maille
- 23. Beauty Bar

Bouger, découvrir, rencontrer

- 24. Corers Aura
- 27. Aiga Resort Thermal
- 55. Fram Voyages
- 42. Voyages Fontanon
- 54. Thermes de Royat
- 53. Clermont Auvergne Tourisme
- 44. Touristra vacances
- 43. Chatel-Caravanning
- 45. Berger voyages
- 46. Gentiane express

Mon espace de vie

- 39. Maison De la Literie
- 47. Cavagna
- 62. GP menuiseries
- 60. Active cuisine
- 59. EO2 granulés
- 58. Technitoit CFD
- 56. GRDF
- 52. Veranda Gustave Rideau
- 50. Aquilus Spas