



CAP SENIORS
LE SALON DES SENIORS DE L'OUEST LYONNAIS

9 et 10 JUIN 2018
SALLE SAINTE-LUCE
CHARBONNIERES-LES-BAINS

Le plein d'ENERGIE

saloncapseniors.com  

    

J-8 pour CAP SENIORS OUEST LYONNAIS

Le premier salon seniors de l'Ouest Lyonnais aura lieu les 9 et 10 juin 2018, salle Sainte Luce à Charbonnières-les-Bains. Au programme: des univers touchant tous les domaines de la vie des seniors, des conférences, des animations et initiations sportives, des ateliers. Comme ses deux grands frères de Saint-Etienne et de Clermont-Ferrand, CAP SENIORS OUEST LYONNAIS couvre l'ensemble des besoins des seniors dans les domaines aussi variés que le patrimoine, la prévoyance, l'assurance, la santé, le maintien à domicile, l'habitat, la forme, les loisirs, les voyages et le monde associatif. Un rendez-vous convivial et ludique permettant de combiner informations et distractions mais également de découvrir ou de s'essayer à de nouvelles activités !

Pour la toute première fois, en partenariat avec le CCAS de la ville de Charbonnières-les-Bains, le Crédit Agricole Centre Est et la Métropole de Lyon, Cap Seniors s'installe pour deux jours au coeur de l'Ouest Lyonnais. Dans un contexte où les plus de 50 ans sont de plus en plus nombreux, de plus en plus actifs et avides de découvertes, Cap Seniors s'affiche comme LE lieu de rencontres et d'échanges pour construire sa nouvelle vie après 50 ans, toujours en lien avec son territoire. Ce rendez-vous a pour mission d'accompagner les seniors de près de 70 communes de l'Ouest Lyonnais dans différents domaines, de répondre à leurs interrogations et de leur permettre de construire de nouveaux projets. Au programme de ce nouveau rendez-vous, de nombreux acteurs réunis pour faire découvrir les tendances et les nouvelles offres dans les secteurs de la gestion patrimoniale, de l'assurance, de la santé, du bien-être, de l'habitat, du maintien à domicile, du développement personnel, de la vie associative, de la prévention mais des loisirs et des voyages.

Sport et conférences

Côté animations, Cap Seniors sera actif et sportif avec de la marche nordique, un parcours de santé, de nombreuses démonstrations d'activités (swing golf, boule lyonnaise, tir-à-l'arc, badminton) et des ateliers, sans oublier une dizaine de conférences, toujours très suivies, qui permettront aux visiteurs de glaner un maximum d'informations et de passer un moment convivial...





INFOS PRATIQUES

CAP SENIORS OUEST LYONNAIS

CHARBONNIERES LES BAINS

salle Sainte Luce,
avenue Lamartine

SAMEDI 9 JUIN : 10H-19H

DIMANCHE 10 JUIN : 10H-18H

Rens : saloncapseniors.com



Je reste à votre disposition pour vous
donner des informations
supplémentaires sur le salon.

CONTACT PRESSE :

06 12 12 76 76

contact@tekap.net



DEMANDEZ LE PROGRAMME

Des conférences

La salle de conférences accueillera un programme riche de plus d'une dizaine de conférences où les visiteurs pourront s'informer et échanger sur les sujets qui les préoccupent (protéger vos proches, garder la forme, transmettre votre patrimoine, etc...)

Parmi les différents thèmes :

- Les bienfaits de la marche nordique.
- La transmission du patrimoine en questions.
- Enjeux et accompagnement de la dépendance.
- Sport et santé: quelles activités choisir ?
- Accompagner les personnes de plus de 60 ans.
- Vous protéger, protéger vos proches, vos biens.
- L'importance du dépistage auditif.
- Découverte de la sophrologie.
- Quelles solutions pour défiscaliser ?

Un parcours de santé

Le Comité régional de Retraite Sportive vous permettra de tester votre forme avec un parcours santé tout en endurance et en équilibre.

Un livret de la forme vous sera remis à cette occasion. Gratuit

Des séances d'ostéopathie gratuites

ISOstéo, l'école d'ostéopathie d'Ecully proposera sur le salon des séances d'ostéopathie gratuites et des conseils pour garder de bonnes postures.

Initiez-vous à la marche nordique

Une initiation démonstration grandeur nature de marche nordique permettra aux visiteurs de découvrir les bienfaits de ce sport en « vogue » chez les seniors. En partenariat avec Marche Nordique Lyon Matériel prêté sur place.

Venez avec des chaussures de sport. Gratuit.

Testez votre agilité au tir à l'arc, à la Sarbacane et à la Pétanque

Pendant 3 jours, visez juste dans l'espace tir à l'arc et Sarbacane ou pétanque. Initiez-vous à ces sports qui demandent concentration et précision. Gratuit

Réglez votre souffle avec le badminton

Au centre du salon sur l'espace badminton découvrez les bienfaits de ce sport qui se pratique à tous âges.

En partenariat avec la Retraite Sportive. Gratuit

Découvrez le disc-golf et le swing-golf

Cap Seniors vous permettra de découvrir des activités ludiques toujours dans la bonne humeur.

En partenariat avec la Retraite Sportive. Gratuit

Et de nombreuses animations orchestrées par nos exposants...