

# CAP SENIORS

LE SALON DES SENIORS HEUREUX

23 au 25 mars 2018  
PARC EXPO / SAINT-ETIENNE

Sport et Santé :  
**LE PLEIN DE FORME !**

saloncapseniors.com

EXPO-PHOTOS

Les années vertes 1962-84  
Les clichés les + marquants de l'épopée des Verts



Loire  
LE DÉPARTEMENT

ville de Saint-Étienne  
L'expérience design



## En route pour la 3<sup>ème</sup> édition

Après deux éditions, CAP SENIORS, le salon des seniors heureux reprend ses quartiers à Parc Expo du 23 au 25 mars 2018.

Au programme: des univers variés, des conférences, de nouvelles animations sportives, le retour de la traditionnelle randonnée urbaine et **une expo-photo sur les années Vertes de 1962 à 1984.**

**Une nouveauté également cette année, le thème « Sport et Santé » sera à l'honneur de CAP SENIORS et permettra à nos visiteurs de faire le plein de forme..**

Un rendez-vous convivial et ludique permettant de combiner informations et distractions mais également de découvrir ou s'essayer à de nouvelles activités !

### JEAN-PIERRE AUDOUARD



Commissaire général du salon

« Dès les prémices du projet, je voulais que Cap seniors soit un salon vivant, projeté vers l'avenir car être senior aujourd'hui, c'est profiter de loisirs, apprendre, découvrir, s'amuser, faire des activités, bref se faire plaisir et vivre.

Cap Seniors se veut donc le salon des plus de 50 ans qui ont des besoins et des envies précises. Il a pour objectif de présenter les tendances et les nouvelles offres dans différents domaines qui composent les diverses thématiques du salon : la gestion patrimoniale, la santé et le bien-être, l'autonomie et l'habitat, le développement personnel, la sécurité, les loisirs et les voyages, la vie sociale et associative, les plaisirs gourmands, les nouvelles technologies et l'automobile. Sans oublier le village des collectivités qui permettra de connaître les actions menées par la Ville et le département. ».



## NOS UNIVERS

PATRIMOINE/RETRAITE/ASSURANCE

FORME/SANTE/BIEN-ETRE

HABITAT/AUTONOMIE/SERVICES

VOYAGES/CULTURE/LOISIRS

AUTOMOBILE

**Et toujours le village des collectivités  
et le parcours des savoir-faire  
ligériens.**



**JEAN-PIERRE AUDOUARD reste à votre  
disposition pour vous donner des  
informations supplémentaires sur le  
salon ou la silver économie ligérienne.**



**CONTACT PRESSE :**  
**06 12 12 76 76**  
**[contact@tekap.net](mailto:contact@tekap.net)**

Pour rythmer les 3 jours du salon, de nombreuses animations seront présentées et tout sera ainsi mis en œuvre pour proposer des pauses ludiques et conviviales et satisfaire les nombreux visiteurs attendus.

### **Expo-photo sur les Années Vertes**

Charly Minassian a compilé pour les visiteurs de Cap Seniors ses photos les plus marquantes de l'épopée de l'ASSE de 1962 à 1984. Près d'une centaine photos dédiées à la passion verte.

### **Des conférences**

La salle de conférences accueillera un programme riche où les visiteurs pourront s'informer et échanger sur les sujets qui les préoccupent (protéger vos proches, garder la forme, transmettre votre patrimoine, etc...)

### **Une matinée rando**

La marche urbaine à la découverte de l'histoire de la ville et du parler « gaga » partira le samedi matin toutes les 45 minutes entre 9h et 12h. Venez avec des chaussures de sport.

Gratuit sur présentation du billet d'entrée.

### **Un parcours de santé**

Le Comité régional de Retraite Sportive vous permettra de tester votre forme avec un parcours santé tout en endurance et en équilibre. Matériel prêté sur place. Venez avec des chaussures de sport. Gratuit

### **Initiez-vous à la marche nordique**

Une initiation démonstration de marche nordique permettra aux visiteurs de découvrir les bienfaits de ce sport en « vogue » chez les seniors. Matériel prêté sur place. Venez avec des chaussures de sport. Gratuit.

### **Testez votre agilité au tir à l'arc et à la Sarbacane**

Pendant 3 jours, visez juste dans l'espace tir à l'arc et Sarbacane.

Initiez-vous à ce sport qui demande concentration et précision. Gratuit

### **Un Grand Jeu**

Au cœur du salon participez à notre jeu et peut-être de gagnez des lots sur notre borne- jeu interactive aux couleurs de Cap Seniors. A l'aide de l'écran, remplissez les infos et découvrez si c'est votre jour de chance.

### **Des ateliers créatifs**

Pendant tout le salon, seront proposés des ateliers de loisirs créatifs : bague en perle, dentelle aux fuseaux, coeur en broderie suisse etc...

Inscriptions sur le stand.

### **Et toujours l'espace animations**

Démonstrations de gym, activités dansées diverses, venez découvrir et mettre l'ambiance sur l'espace animations.